

# 健康経営優良法人認定 企業紹介

健康経営優良法人認定を取得している信和建設株式会社が社内で実践されている取組みについてお伺いしました。

## 信和建設株式会社 様

信和建設株式会社様は、健康経営優良法人認定項目の、心と身体の健康づくりに向けた組織体制に積極的に取組み、禁煙や休暇取得の推進、長時間労働者への対策等従業員が働きやすい環境の整備に力を入れています。企業理念の中にある「人々の豊かな暮らし、社会の進歩発展に貢献する」という項目の「人々」とは、社員やそのご家族を含み、社員が豊かに暮らし、元気に働くためにはまずは健康でいて欲しい、またその社員を支えるご家族にも健康でいて欲しいという願いが込められています。



(左から)総務部 野村美月様、代表取締役社長 丸尾順治様

### interview

### 健康経営に関する取組みをお聞かせください。

- 明治安田** 貴社の企業理念と「健康経営®」に関する取組みでリンクしているポイントをご教示ください。
- 野村様** 企業理念の中に、「人々の豊かな暮らし、社会の進歩発展に貢献する」という項目があります。この「人々」には社員やそのご家族も含まれており、社員が豊かに暮らし、元気に働くためにはまずは健康でいて欲しい、またその社員を支えるご家族にも健康でいて欲しいという弊社の願いがリンクしています。
- 明治安田** 健康経営の体制において「健康宣言の社内外への発信、健康経営に対する経営層の関与」について具体的な取組みをご教示ください。
- 野村様** 健康宣言については自社HPに掲載しており、健康経営優良法人の認定証については各社の受付や応接室付近に設置しております。また、名刺に健康経営優良法人のロゴマークを掲載しております。
- 明治安田** 再検査・精密検査・要治療者に対する二次健診受診推奨の取組みに関して、工夫しているポイントをご教示ください。
- 野村様** 産業医のコメント入りの健診結果を同封し、個別に自宅宛てに再検査の案内を郵送しています。自宅宛てに郵送することで、通知を受け取った際に他の社員から知られにくくするようにしております。また、開封時にご家族からも再検査について動揺いただけたらと思い自宅に送っております。産業医のコメントには、具体的な指示(〇〇の項目を内科で検査してください、あと〇キロ痩せてくださいなど)が書かれているため次の行動に移しやすいと思います。
- 明治安田** 社員の健康に関する意識醸成に向けての取組みがありましたらご教示ください。
- 野村様** 健康診断の未受診者には上司から受診勧奨をしたり、毎月の衛生委員会の議事録や協会けんぽからの案内文書を社内掲示板に載せています。「禁煙宣言」という、1年間禁煙を達成したら報奨金が出る制度もあります。
- 明治安田** ワークライフバランスに対する取組みでアピールしたいポイントをご教示ください。
- 野村様** アニバーサリー休暇、ファミリー休暇、誕生日休暇、配偶者誕生日休暇という弊社独自の休暇をそれぞれ年1日ずつ取得することができます。(誕生日休暇は誕生月の前後1ヵ月を含めた3ヵ月以内)すべて入社当日から対象です。

### 担当者からの一言

信和建設株式会社様は、健康経営優良法人を取得する前から福利厚生制度がとても充実しています。健康診断の受診率は100%、その後のフォローも産業医と密に連携を取り、徹底した健康管理が実施されています。総務部野村様より、社員の健康を大切に考えて取り組んでおられるお話を伺い、産業医の先生にも健活分析レポートをご活用いただき、御社の健康管理体制においてさらにお役に立たれればと思いました。健康経営優良法人認定項目について現在も取組みを続けている信和建設株式会社様を、引き続きご支援させていただきたいと考えております。(大阪総合法人部 開発法人営業部 水野)



### 会社概要

#### 信和建設株式会社

- 本社事業所：大阪府大阪市中央区南船場1-18-11 SRビル長堀
- 代表者：代表取締役社長 丸尾 順治
- 設立：昭和34年(1982年)3月
- 資本金：7,000万
- 事業内容：土木、建築工事請負業、土木、建築工事の計画及び設計監理の請負業、宅地建物の取引業、不動産管理業務、駐車場の経営、貸会議室の運営、温泉浴場施設及び飲食店の経営
- HP：www.shinwakennsetu.com



健康経営に取り組む必要性を感じているが、何から取り組めばよいかわからない... そのような企業のみなさまに無料の『健活分析レポート』をご案内いたします

### 健活分析レポートとは?

### 「今」を知り、「未来」を考え、「先手」を打つ

企業・団体の健康状態の現状把握や健康課題の発見、対策方法の検討等、健康経営の継続的な指標に活用することができます。健康経営優良法人認定に向けた取組みの際にもご活用ください。

健康経営優良法人2021(大規模法人部門、中小規模法人部門)認定基準(大項目)

- |                |        |           |         |                  |
|----------------|--------|-----------|---------|------------------|
| 1.経営理念(経営者の自覚) | 2.組織体制 | 3.制度・施策実行 | 4.評価・改善 | 5.法令遵守・リスクマネジメント |
|----------------|--------|-----------|---------|------------------|

[3.制度・施策実行]のうち、以下の中項目の対策を検討する際に、健活分析レポートに掲載されている内容をご参考いただけます。

- ★従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討
- ★従業員の心と身体の健康づくりに向けた具体的対策



MYコラボヘルスNews | 第10号 | ※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

2021年3月発行

発行・編集:明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

TEL.03-3283-8111(代表)

<https://www.meijiyasuda.co.jp>

ひとに健康を、まちに元気を。

明治安田生命